

「寶貝來 BBcomes」首次『直播』影音互動單元： 寶寶生活好習慣『讓寶寶快樂洗澡，親子快樂多更多』

【新聞稿】

發稿日期:2015/10/5

「寶貝來 BBcomes」10/2 晚間推出人氣直播影音互動單元，當日透過直播的畫面可以清楚聽到專家解說，如何解決生活當中遇到的育兒問題，並且同時間湧入逾五百多名俏媽咪一起收看及分享親子互動的小秘訣，首次直播人氣紅不讓！

寶寶不愛洗澡的原因

當日請到兒童行為分析師暨臺灣芙爾德教育中心負責人袁巧玲博士，為大家講解「如何讓寶寶愛上洗澡」，也回答了多位媽咪詢問有關寶寶生活行為的相關問題。袁博士表示，首先可透過居家環境、寶寶是否已做好心理準備、感覺是否安全、嗆水或受傷的經驗以及情緒感覺委屈等線索，去回想寶寶過去不開心的經驗，想想為什麼寶寶不喜歡洗澡的原因。例如，水溫及室內的溫度是否太冷或太熱、洗頭時會覺得驚恐、手抓握浴盆、或家長曾經發怒等，這些行為經驗都有可能使得寶寶變得不愛洗澡。

讓洗澡變得有趣

袁巧玲博士指出，當大概知道寶寶不喜歡洗澡的原因之後，盡量避免這些原因的發生，解決問題就會變的容易的多了。比方說可以跟寶寶約定一段固定的時間洗澡，並在洗澡前先做預告，讓他知道他應該預備放下他手邊在做的事情，待會兒就要進入洗澡這件事。而父母在幫小朋友洗澡時，說話的語氣可以和緩溫柔，這樣可以降低他的焦慮感。另外如果家中有兄弟姐妹，一起洗澡是更好的，因為小朋友都喜歡模仿自己的手足，所以會互相影響對洗澡的興趣。也可以再透過泡泡浴、玩具、畫畫等類似遊戲的方式增加洗澡的樂趣，像目前坊間有水性無毒蠟筆，可以讓小朋友在洗澡的同時，在牆上發揮繪畫的創意，看起來很似遊戲的洗澡活動就會令小朋友享樂其中，漸漸喜歡上洗澡。

不過，有些爸媽的困擾可能是寶寶實在太愛洗澡了！因為小朋友很容易沉溺在一件他喜歡的事情，而不想離開。袁博士建議可以準備下一件更好玩的事，讓寶寶對洗完澡後要做的事產生期待，例如，可以跟寶寶說：「我們快點洗完，洗完澡就能來聽故事了！」

即時回覆線上留言

「寶貝來 BBcomes」在這項『直播』影音互動單元當中，開放媽咪們於官網或臉書留言提問，讓媽咪可以即時詢問專家，在育兒生活經驗常中常遇到的小問題。

其中一位媽咪詢問「我的小兒子目前一歲八個月還不太會用語言表達，常常拍打桌子，丟東西的方式來表達，請問怎麼改善？」專家於現場回覆，其實這是一個概念的問題，也就是父母應該接受這是屬於正常的現象，然後認知小朋友如果可以用語言表達，他就不會再用這個方式去表現。而通常在小朋友還是使用肢體語言表達他的想法的時候，父母可以在旁邊用說話的方式替小朋友或自己說出來，例如，「我想爸爸」、「我好開心」、「我好生氣」，透過大量語言辭彙，讓小朋友自己可以慢慢從這些字彙學習，進而去使用它。

另一位雅香媽咪提問，「家中的小朋友在幼稚園都不跟其他小朋友互動？該怎麼辦呢？」目前在台灣的低生育率情況下，通常家庭中只有一個小朋友，所以在進入幼稚園之前，跟其他小朋友互動的經驗相對較少，有時就會變得不知道怎麼跟別人玩，而進入幼稚園階段，不像在家中都是自己熟悉的環境及臉孔，所以還有適應的問題。袁博士表示，進入幼稚園之後，父母可以透過自己小朋友語言能力程度的強弱，以及是否缺乏遊戲技巧，從這當中，去加強小朋友的互動能力，進而使自己的小朋友漸漸地去發展他的人際關係。

「寶貝來 BBcomes」當日提供將近二十分鐘的時間請專家回覆媽咪在線上的留言，直播的內容都已上傳至「寶貝來 BBcomes」的官網及臉書，歡迎有興趣的爸爸媽媽都可以透過這個平台，聽聽專家的解釋，得到育兒生活當中的一些小訣竅！

單元預告「小兒異位性皮膚炎」

在下一次『直播』單元裡，10月15日晚間八點，即將邀請馬偕醫院小兒感染科主治醫師黃璫寧，為大家講解小兒異位性皮膚炎，有興趣的爸爸媽媽歡迎一起參與這個主題，當天也有開放線上諮詢，只要將您的問題留言在「寶貝來 BBcomes」的官網或臉書，就有機會即時得到醫師的專業解答哦！